

### **Saladas**

- Alface
- Tomate
- Cenoura ralada orgânica
- Rúcula
- Tabule
- Abacate
- Couve flor orgânica com brocolis
- Escarola orgânica
- Creme vegetais
- Milho
- Soja
- Beterraba ralada
- Abobrinha ao forno

### **Pratos Quentes**

- Arroz integral
- Feijão
- Feijão azuki com abóbora
- Macarrão
- Almondegas carne de soja sem glúten
- Creme de mandioquinha
- Beringela ensopada
- Sufê de espinafre
- Nhoque de batata
- Torta de palmito com ervilha
- Sopa ervilha com legumes
- Sopa de cebola

### **Sobremesas**

- Bolo de frutas s/ adição de adoçante
- Bolo de banana c/ açúcar mascavo
- Bolo de laranja c/mel

- Creme de açaí/banana/mel
- Tapioca c/ damasco c/ mel ou açúcar demerara
- Gelatina de uva c/ açúcar demerara ou mel
- Creme de maçã
- Duce de abobora c/ mel ou açúcar demerara
- Salada de frutas

Entrega: [11] 3831-8860

\* Lapa e arredores. Verifique DISPONIBILIDADE NA SUA Região.